

Ein Ort der Ruhe und Kraftquelle

In wenigen Tagen geht die Günztalklinik Allgäu in Obergünzburg in Betrieb

Der Umbau ist geschafft, die Handwerker haben ihre Arbeiten weitestgehend abgeschlossen. Am Dienstag, 18. Oktober, kann die neue Günztalklinik Allgäu in Obergünzburg ihren Betrieb aufnehmen. Es ist der achte Standort der Bezirkskliniken Schwaben, zu denen im Allgäu die Bezirkskrankenhäuser Kaufbeuren, Kempten und Memmingen sowie die Tagesklinik Lindau gehören. In der Günztalklinik Allgäu werden Menschen mit psychosomatischen Beschwerden und Stressfolgeerkrankungen behandelt. Das ehemalige Kreiskrankenhaus Obergünzburg, das mit Millionenaufwand umgebaut wurde, erhält damit eine Fortsetzung im Dienste der Menschen für die gesamte Region Bayerisch-Schwaben.

Chefarzt Dr. Achim Grinschgl und sein Team laden die Bevölkerung ein, gemeinsam den Neuanfang zu feiern und am Tag der offenen Tür am Samstag, 15. Oktober, von 10 bis 16 Uhr teilzunehmen (Programm siehe Kasten rechts).

Die neue Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie im Landkreis Ostallgäu verfügt über komfortable Ein- und Zweibettzimmer mit insgesamt 50 Betten. Dort werden Menschen mit Burnout, Depressionen, Angst- und psychosomatischen Störungen behandelt.

Ein erfahrenes, motiviertes Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegekräften und Kreativtherapeuten behandelt auch Frauen und Männern in anhaltenden Lebenskrisen (Trauerreaktion, Trennung, Ängste vor Prüfungen), Patientinnen und Patienten mit Zwangsstörungen sowie leichteren Formen von Essstörungen.

Darüber hinaus werden berufsspezifische Programme zum Beispiel für Lehrer angeboten.

„Unser Motto lautet: Therapie auf Augenhöhe. Wir wollen mit unseren Patientinnen und Patienten - angepasst am jeweiligen persönlichen Befinden - alle Schritte der Behandlung nachvollziehbar und zielorientiert gehen“, sagt Chefarzt Dr. Grinschgl. Aufgabe des Teams sei es, die Therapie erlebbar zu gestalten: erklären, anleiten und ermutigen zu den nächsten Schritten.

Ein großes Plus ist dabei der Rahmen, den die Günztalklinik Allgäu bietet. Unser Haus ist eingebettet in die Natur mit herrlichem Blick ins Grüne und auf die Berge; dort gibt es viele Angebote und Begegnungsmöglichkeiten. Patienten sollen hier zur Ruhe kommen und Kraft sammeln. Ihr Aufenthalt beträgt durchschnittlich sechs Wochen.

Die Aufnahme in die Günztalklinik Allgäu ist für jeden möglich – egal ob er gesetzlich oder privat versichert, Selbstzahler oder Zusatzversichert ist.



KONTAKT:
Günztalklinik Allgäu,
Hagenmoos 1,
87634 Obergünzburg;
Tanja Winkler, Leiterin
der Aufnahmeabteilung,
☎ 0 8372/9237-0,
info@guentzalklinik-
allgaeu.de



bezirkskliniken
schwaben
günztalklinik allgäu

Hagenmoos 1
Obergünzburg

Vor der Günztalklinik Allgäu wurde ein Platz der Begegnung angelegt. Bilder: Saskia Pavek, Bezirkskliniken Schwaben

Tag der offenen Tür

Wann? Samstag, 15. Oktober,
von 10 bis 16 Uhr

Wo? Günztalklinik Allgäu,
Hagenmoos 1, Obergünzburg

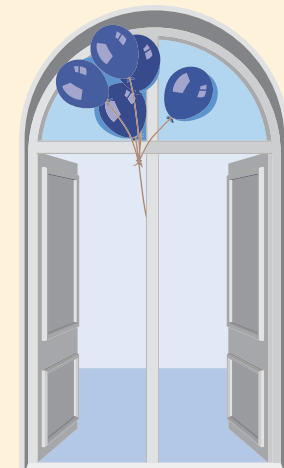
Programm:
10.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung im Festzelt
1. Bürgermeister Lars Leveringhaus
(Marktgemeinde Obergünzburg)
Thomas Düll, Vorstandsvorsitzender
der Bezirkskliniken Schwaben

Ab 10.15 Uhr bis 15.00 Uhr

- ▶ Jede fünf Minuten Hausführungen in Kleingruppen
- ▶ Jede halbe Stunde wechselnde Kurzvorträge in unseren Gruppenräumen:
 - Was bietet die Günztalklinik Allgäu?
 - Was ist eigentlich Psychosomatik?
 - Stressfolgeerkrankungen: Wen trifft es und wer muss behandelt werden?
 - Entspannung kann man lernen: einfache Übungen zum Mitmachen!

Von 10.15 bis 16.00 Uhr läuft begleitend ein buntes Programm mit dem Blasorchester Obergünzburg und vielen Spielmöglichkeiten wie Hüpfburg, Kinderschminken und weiteren Überraschungen für Kinder.

Auf dem Klinikgelände ist ein Festzelt aufgebaut. Die Obergünzburger Feuerwehr sorgt für das leibliche Wohl und auch die Küche der Klinik gibt gegen eine kleine Spende süße Schmankerl zum Besten. Der Erlös wird dem Familienstützpunkt Obergünzburg gespendet.



Chefarzt Dr. Achim Grinschgl (Mitte) mit seinen Oberärzten Margit Goldschwendt und Dr. Claus Göttgens.



Die Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie verfügt über komfortable, geräumige Zimmer.